

关于 2026 年大连艺术学院 《国家学生体质健康标准》测试的通知

各学院：

根据教育部办公厅 2026 年《国家学生体质健康标准》测试上报工作通知的相关要求，学校研究决定，于 2026 年 9 月 21 日-11 月 20 日对我校大一至大四全体学生进行体质测试工作。请各学院领导、辅导员和每位参测同学务必给予高度重视，积极参加，认真准备，现将具体测试安排要求公布如下：

一、测试对象

大连艺术学院 2026 级、2025 级、2024 级、2023 级本科和 2026 级、2025 级、2024 级专科，2026 级、2025 级专升本的学生。

二、测试项目

男生：身高、体重、肺活量、50 米跑、1000 米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上。

女生：身高、体重、肺活量、50 米跑、800 米跑、坐位体前屈、立定跳远、一分钟仰卧起坐。

三、测试时间

1.2026 级、2025 级本科、2026 级专升本的学生和 2026 级专科的学生，于 2026 年 9 月 21 日—10 月 23 日期间，体育课上随堂进行测试。

2.2024 级、2023 级本科的学生，于 2026 年 10 月 12 日—11

月 6 日期间，每周一至周五上午(1-2 节课)，即 8:10-9:45 进行测试。

3.2025 级、2024 级专科和 2025 级专升本的学生，于 2026 年 11 月 9 日—11 月 20 日期间，每周一至周五上午(1-2 节课)，即 8:10-9:45 进行测试。

四、测试地点

学校体育场

五、工作要求

1.请各学院提前组织学生按照测试项目在课余时间进行训练，力争做到全部学生达标。组织学生按照规定的时间地点准时参加测试，参加测试学生必须穿运动服、运动鞋。

2.确实因身体原因（慢性疾病、心脏病、高血压等）不能参加测试的学生，按照要求填好免予执行《国家学生体质健康标准》申请表（附件 1），并附医院证明，经辅导员、书记审核签署意见，各院汇总后上交体育教研室档案管理（附件 2.体质健康免测申请名单汇总表）。

3.测试具有一定的运动负荷，身体可能会产生不适反应，学生在测试前应保证充足、合理的休息，避免熬夜和过度疲劳。测试前做好充分的准备、热身活动。测试中感觉身体不适必须停止测试，以免出现意外。

4.学生参加测试时必须携带本人身份证或学生证，严禁在测试过程中弄虚作假、冒名顶替，以及使用其他不正当手段获取成

绩的行为。一旦发现违纪现象，该生体测成绩按零分计，并上报教务处按学校有关考试作弊规定处理。

5.考虑到卫生安全，肺活量测试使用一次性吹嘴，建议各班提前自行购买，测试时使用。

6.请各学院统计 2024 级、2023 级本科和 2025 级、2024 级专科及 2025 级专升本学生，1-2 节无课班级人数（附件 3.周一至周五 1-2 节无课学生班级人数统计表），并在 10 月 8 日中午 12:00 之前，上报素质教育学院体育教研室，统一安排测试时间。

7.请各学院组织学习《国家学生体质健康测试标准》（附件 4）（2014 年修订）的相关文件，确保把文件精神传达到每位测试学生。

8.各班级必须按模板（附件 5.体测成绩记录表）以学号顺序提前打印名单，班长负责交给测试教师，同时上交本班学生已签字的体质健康测试安全告知书（附件 6），本班人员到齐方能进行测试。

9.各学院委派 2 人，统一由体育教研室赵雪主任管理、统筹，负责本学院数据整理工作。（9 月 24 日上午 10 点在体测办公室集合，赵雪主任电话：15940982797）

附件：1.免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

2.体质健康免测申请名单汇总表

3.周一至周五 1-2 节无课学生班级人数统计表

- 4.国家学生体质健康标准（2014 年修订）
- 5.体测成绩记录表模板
- 6.学生体质健康测试安全告知书



承办单位：教务处、素质教育学院

联系电话：0411-39256109